

いつも新しくなる

内外の掃除を

きれいにすませた気持ちのよさ

張りかえた障子の白さ

居間の気分のすがすがしさ

片づけてととのった

書斎に入ると頭もすっきりする

環境が

こんなにも気を変えるものか

きれいにするのは

努力がいる

整とんするには

心くばりも必要だ

常にこの努力を続けてみよう

あなたがいつも新しくなる